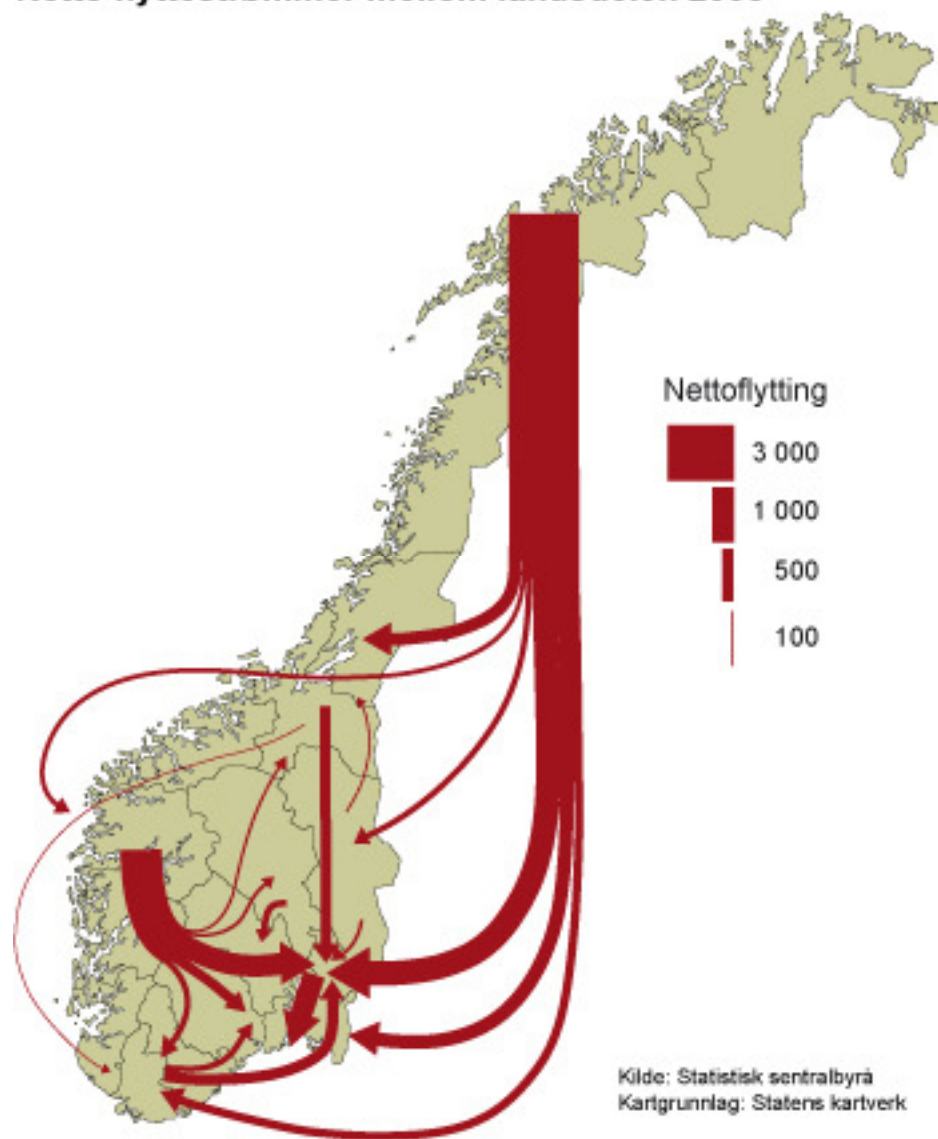


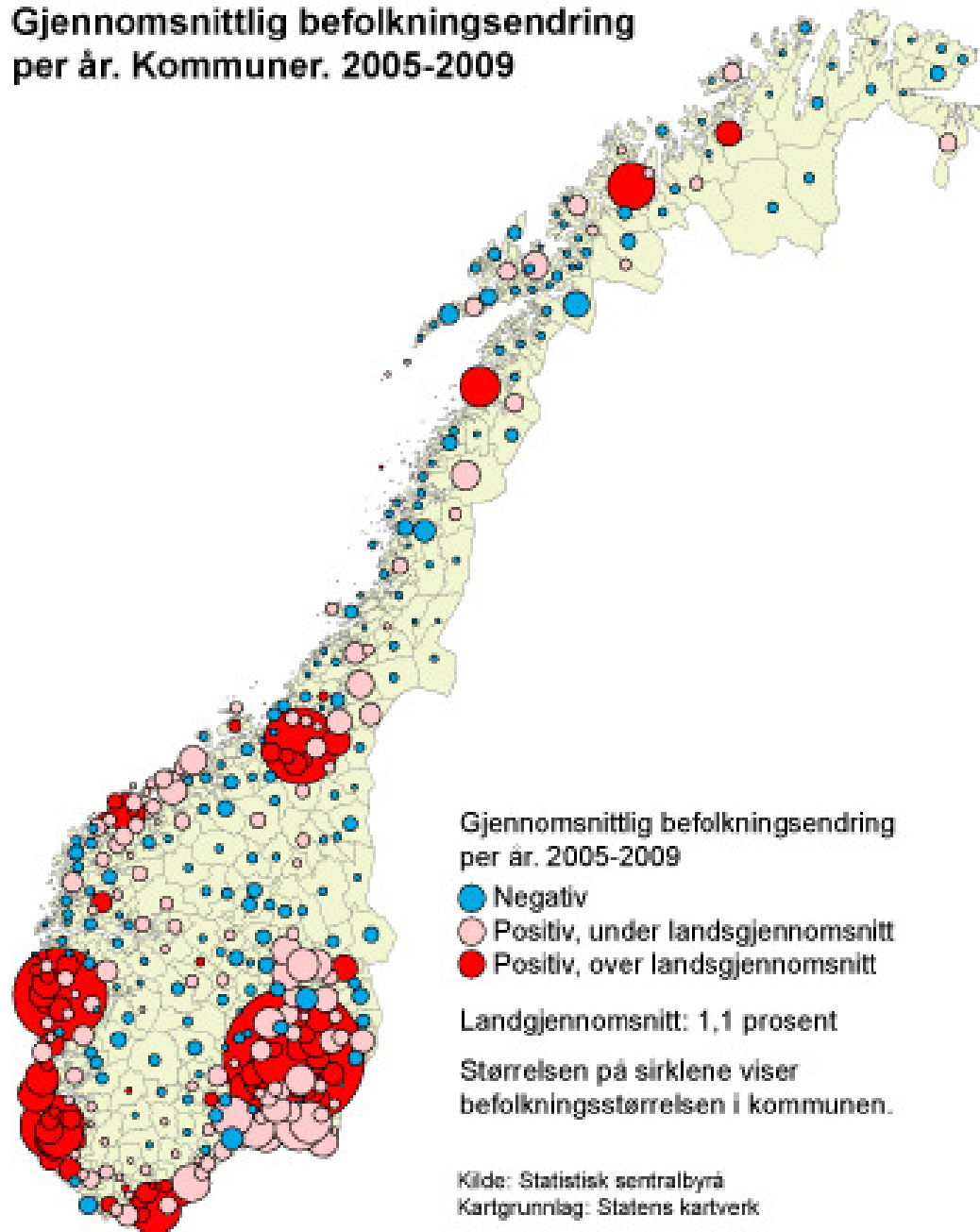
An aerial photograph of a valley. A river winds through the center of the valley, surrounded by green fields and brownish soil. In the background, there are mountains with patches of snow. The text "Instedalen 2020 ???" is overlaid in the center of the image.

Instedalen 2020 ???

Netto flyttestrømmer mellom landsdeler. 2008

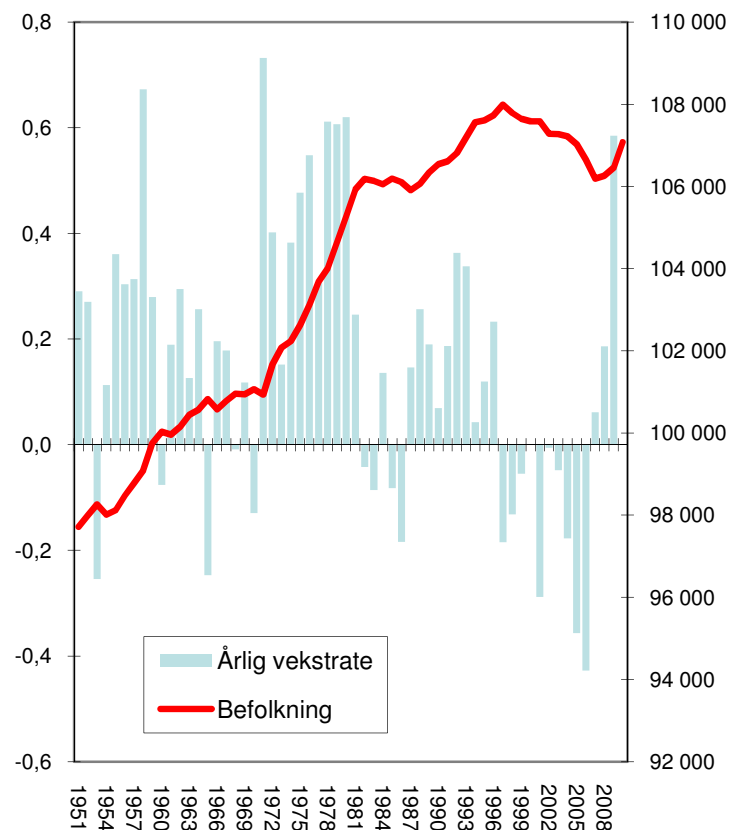


Gjennomsnittlig befolkningsendring per år. Kommuner. 2005-2009



Sogn og Fjordane

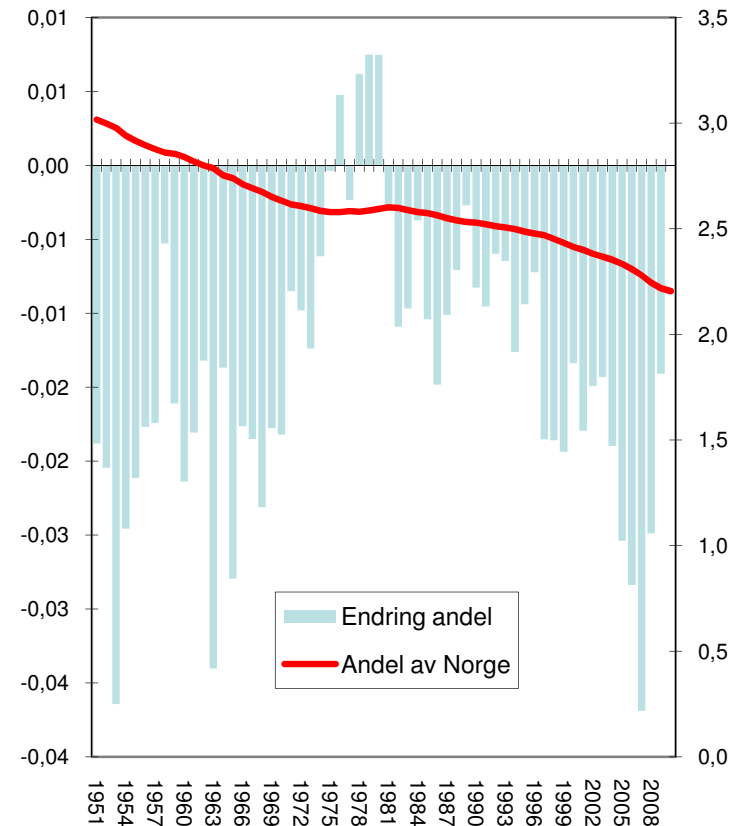
- Befolkningsvekst siste tre år
- I 2009 økte folketallet med 198 personer
- Veksten ser ut til å bli større i 2010. Ved inngangen i andre kvartal hadde befolkningen økt med 623 personer siden 1. januar.



Befolkning

Som andel av befolkningen i Norge

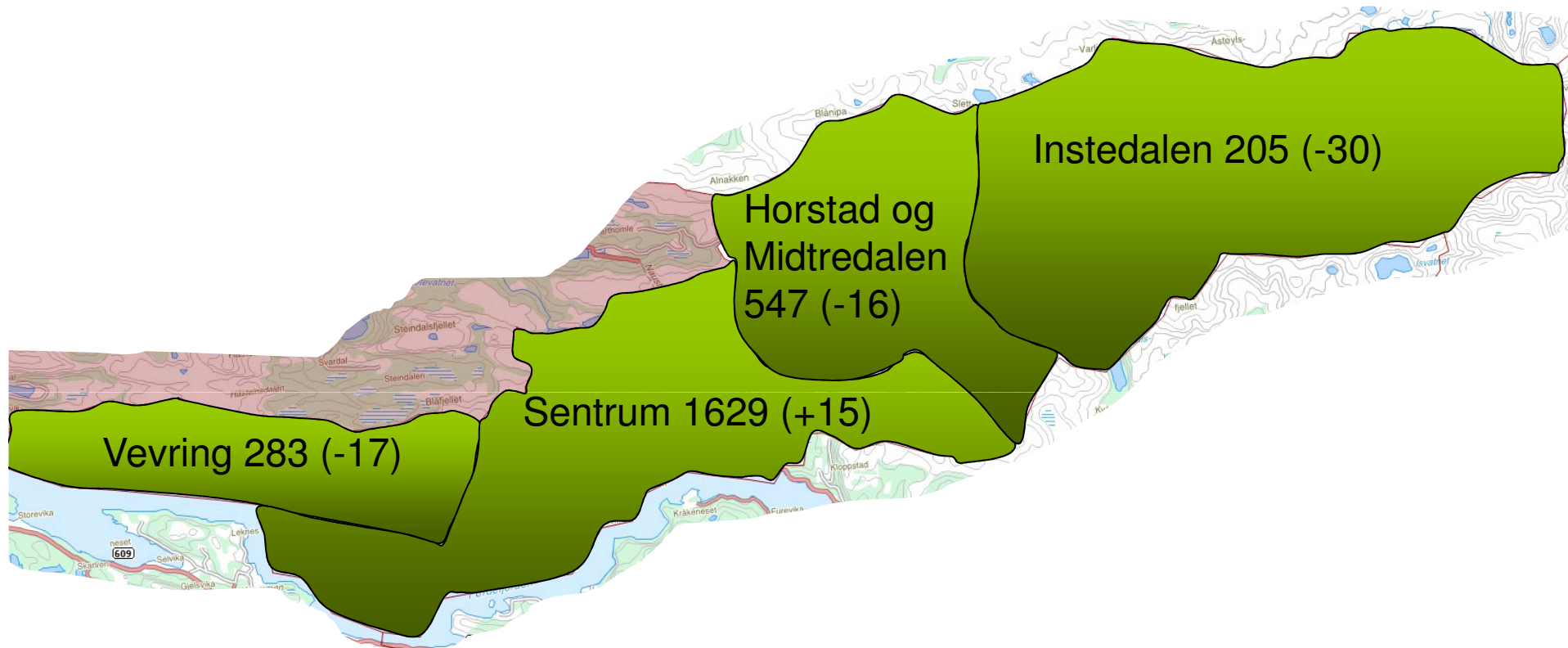
- Men i resten av landet er veksten enda sterkere, slik at Sogn og Fjordanes andel av Norges befolkning fortsetter å synke



Regionale variasjoner

- Sunnfjord har svært sterk vekst, og har økt befolkningen med nesten 70 prosent siden 1951
- Nordfjord og Sogn har hatt så vidt litt vekst
- HAFS har hatt stabil nedgang
- Fire kommuner har stabil og langsiktig vekst; Førde, Sogndal, Flora og Eid

FOLKETALSUTVIKLING 2000 -2010



Ettertanke

- Historisk er busetjinga i området basert på dei livsnødvendige ressursane jord, skog, vilt og beite.
- I dag har dei fleste eit val når det gjeld utdanning, arbeid og bustad
- Kvifor bur vi her i dag??



Ressursar i dag

- Instedølingane
- Inkluderande, gjestfrie, dugnader
- Natur og landskapsvern
- Vatn , elvar
- Landbruk
- Stølsvegar, skogsvegar
- Bønder som vil slutte
- Bønder som vil satse
- Tomme gardsbruk/hus
- +++

Jølster og Gaular

Grenda

Samarbeid

Konkurransen

An aerial photograph of a mountainous landscape. The terrain is rugged with brown and tan soil, interspersed with patches of green vegetation. A prominent river winds through the valley, and several lakes of varying sizes are scattered across the landscape. The lighting creates deep shadows, emphasizing the topography.

Grenda vår om 10 år ??



Katabolism merupakan degradasi protein menjadi asam amino, dan asam amino dapat berakumulasi di hati dan ginjal.



